

Kursplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00						
09:30	Fit in der Schwangerschaft	Fit mit Baby	PME 1			
10:00						
10:30						
15:00		Cross Fit Kids 3-6 Jahre		Fit mit Baby		
15:30	Self Defence Kids 3-6 Jahre					
15:45						
16:00			Entspannung für Kids 6-12 Jahre	Cross Fit mit Baby	CrossHula	
16:30	Self Defence Kids 7-12 Jahre	Cross Fit Kids 7-12 Jahre				
16:45						
17:00						
17:30			PME 2			
17:45	Cross Fit – low	Cross Fit Teens 13-17 Jahre				
18:00						
18:30				Cross Fit – low		
18:45						
19:00		Rücken-Fit	Hatha-Yoga	Cross Fit – strong		
19:30	Krav Maga					
19:45						
20:00						
20:15			Hatha-Yoga			
20:30						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						