

Kursplan

Kursplan August – November 2021 (in den Ferien finden keine Kurse statt)						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00						
09:30	Fit mit Baby					
10:00						
10:30						
15:00		Spiel & Bewegung Kids 3-6 Jahre		Spiel & Bewegung Kids 1-2 Jahre		
15:30						
15:45						
16:00						
16:15					Beckenboden-Fit	
16:30	Selbstverteidigung Kids 6-12 Jahre	Cross Fit Kids 6- 12 Jahre		Capoeira		
16:45						
17:00						
17:15						
17:30	Cross Fit – low (Einzelkurse)	Rücken-Fit			CrossHula	
17:45						
18:00						
18:30				Cross Fit – low		
18:45						
19:00						
19:30				Cross Fit – strong		
19:45		CrossHula (Einzelkurse)				
20:00						
20:30						
21:00						