

Kursplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
09:00							
09:30	Fit mit Baby			Cross Fit mit Baby			
10:00							
10:30							
15:00		Cross Fit Kids 3-6 Jahre		Fit mit Baby			
15:30							
15:45							
16:00			Entspannung für Kids 6-12 Jahre		CrossHula		
16:30	Self Defence Kids 7-12 Jahre	Cross Fit Kids 7-12 Jahre					
16.45							
17:00							
17:30	Cross Fit – low		PME 2				
17:45							
18:00							
18:30				Cross Fit – low			
18:45							
19:00		Rücken-Fit	Hatha-Yoga	Cross Fit – strong			
19:30	Krav Maga						
19.45							
20:00							
20:15			Hatha-Yoga				
20:30							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							